



# TRATAMIENTOS MÉDICOS CON CÁMARA HIPERBÁRICA

---

## ¿SUFRES DE INSOMNIO?

La dificultad o incapacidad para conciliar el sueño es más común de lo que imaginas y puede ser causada por diversas razones. La sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre un 20 y un 48% de la población adulta sufre en algún momento dificultad para iniciar o mantener el sueño, y en al menos un 10% de los casos esto es debido a algún trastorno de sueño crónico y grave.

Uno de los grandes beneficios de la oxigenoterapia es que ayuda a conseguir conciliar más horas de sueño tranquilo y reparador.